



**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Лицей №153**

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по ВР
МАОУ Лицей №153
 / С.Н. Лукманова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ Лицей №153
 А.Н. Скалина
Приказ № 239 от 31.08.2023 г.



**ПРОГРАММА
школьного спортивного клуба
«Лицейст!»**

Срок реализации 2023-2025

Составители: Руководитель,
члены школьного спортивного клуба,
заместитель директора по воспитательной работе

Уфа - 2023 г.

ПАСПОРТ

Государственный заказчик	Управление образования администрации Кировского района ГО г.Уфа
Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Основная цель программы	<p>Стратегическая цель: формирование интересов обучающихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательной организации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся</p> <p>Тактическая цель: создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.</p>
Основные задачи программы	<p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. • Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. • Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. • Проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. • Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся. • Осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры.
Сроки реализации программы	2023-2025 годы
Принципы реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> – актуальности – доступности – положительного ориентирования – последовательности – системности – сознательности и активности
Исполнители программы	Муниципальное Автономное общеобразовательное учреждение Лицей №153
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательной организации, внебюджетные средства
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляют администрация МАОУ «Лицей №153» в лице заместителя директора по ВР и родительская общественность
Ожидаемые конечные	<ul style="list-style-type: none"> • Сохранение контингента учащихся, занимающихся в спортивных секциях;

результаты	<ul style="list-style-type: none"> • увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников; • увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; • повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.
------------	---

Введение

Программа школьного спортивного клуба является Подпрограммой программы школы «Здоровье», которая рассмотрена на педагогическом совете от 31.08.2023г., протокол № 1, утверждена приказом директора ОО от 31.08.2023г. №239.

Состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и дающий точный прогноз на будущее. Строго объективных критериев, дифференцирующих понятия «болезнь» и «здоровья», пока нет. Существует более 300 определений здоровья. В Уставе Всемирной Организации Здравоохранения здоровье определяется как состояние «полного физического, психического и социального благополучия», а не только как отсутствие болезней и физических недостатков.

Представление о здоровье как триединстве здоровья физического (соматического), психического и духовно – нравственного отражает невозможность сохранить и укрепить здоровье, заботясь только о физическом или только духовном благополучии, необходимость комплексного подхода. «Чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия – постоянные, и значит заменить их ничем нельзя» (Н.Амосов). Лекарства не помогут, если сам человек нарушает нормы здорового образа жизни (ЗОЖ).

Одна из задач педагогов – формирование у школьников системы знаний и убеждений, обеспечивающих духовное отношение к себе, к своему здоровью, к окружающему миру.

В основу программы спортивного клуба положены принципы:

– *актуальности*. Он отражает насущные проблемы, связанные со здоровьем детей, гигиеническими, культурными, социальными нормами и ценностями; обеспечивает знакомство учащихся с наиболее важной гигиенической информацией;

– *доступности*. В соответствии с этим принципом школьникам предлагается оптимальный для усвоения объем информации, который предполагает сочетание изложения гигиенической информации теоретического характера с примерами и демонстрациями, что улучшает его восприятие. Предусматривает использование ситуационных задач с необходимостью выбора и принятия решения, ролевых игр, информационного поиска, рисования, моделирования драматических сцен.

– *положительного ориентирования*. В соответствии с этим принципом уделяется значительное внимание позитивным, с точки зрения здоровья, стилям жизни, их благотворному влиянию на здоровье. Реализация данного принципа, т.е. показ положительных примеров, более эффективна, чем показ отрицательных последствий негативного в отношении здоровья и поведения;

– *последовательности* Он предусматривает выделение основных этапов и блоков, а также их логическую преемственность в процессе его осуществления;

– *системности* определяет постоянный, регулярный характер его осуществления, что позволяет усвоить знания, имеющие отношения к здоровью, в виде целостной системы;

– *сознательности и активности* направлен на повышение активности учащихся в вопросах здоровья, что возможно только при осознании ответственности за свое здоровье и здоровье

окружающих. Этот принцип выступает в качестве основополагающего для изучения форм поведения и стилей жизни.

Просветительская и мотивационная работа, ориентированная на здоровый образ жизни, направлена на формирование у школьников представления о человеке как о главной ценности общества. Она формирует элементарные представления ребёнка о себе самом, о функциях своего собственного организма, детям даются начальные представления о здоровье, основных способах закаливания организма, о способах укрепления здоровья средствами физической культуры и спорта.

Стратегическая цель: формирование интересов учащихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся

Тактическая цель: Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.

Задачи:

- Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.
- Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.
- Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.
- Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.
- Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности учащихся.
- Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.

Содержание программы:

1 Организационно- информационный блок.

2 Учебный блок.

3.Блок спортивно-массовой работы.

6. Материальный блок.

Содержание программы школьного спортивного клуба

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	1. День Здоровья 2. Организация проведения внутришкольных соревнований по легкоатлетическому кроссу 3. Участие в соревнованиях по легкой атлетике «Кировская верста»	Совет спортклуба Учителя физкультуры
2	Октябрь	1.Подготовка и проведение школьных соревнований по подвижным играм 2.Контроль за проведением гимнастики и физкультминуток 5.Организация турнира по баскетболу 6.Организация и проведение подвижных игр	Совет спортклуба Учителя физкультуры
3	Ноябрь	1. Подготовка к соревнованиям по баскетболу в зачет районной школьной Спартакиады среди	совет спортклуба

		<p>общеобразовательных организаций Кировского района.</p> <p>2.Подготовка и проведение школьных соревнований</p>	<p>Педагог-организатор Учителя физкультуры</p>
4	Декабрь	<p>1.Подготовка к Спартакиаде.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Первенство по мини- футболу среди учащихся • Первенство по настольному теннису <p>2.Контроль за проведением гимнастики и физкультминуток</p>	<p>совет спортклуба Педагог-организатор Учителя физкультуры</p>
5	Январь	<p>1. Проведение в дни школьных каникул среди команд Лицей №153 соревнований по футболу, настольному теннису, шахматам, шашкам.</p>	<p>совет спортклуба Педагог-организатор Учителя физкультуры</p>
6	Февраль	<p>1. Подготовка и проведение спортивного праздника</p> <p>1. Первенство по волейболу среди учащихся</p>	<p>совет спортклуба Педагог-организатор Учителя физкультуры</p>
7	Март	<p>1. Эстафеты среди команд Лицея №153</p>	<p>совет спортклуба Педагог-организатор Учителя физкультуры</p>
8	Апрель	<p>1.Сдача контрольных нормативов</p> <p>2.Участие в плановых соревнованиях</p>	<p>совет спортклуба Педагог-организатор Учителя физкультуры</p>
9	Май	<p>1. Итоговое заседание клуба</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Кировская верста» • Легкоатлетический кросс посвященный дню победы в ВОВ 	<p>совет спортклуба Педагог-организатор Учителя физкультуры</p>

Ожидаемые конечные результаты:

- увеличение количества учащихся, занимающихся в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.

Система управления и контроль за реализацией программы

Управление реализацией программы осуществляется заместителем директора по воспитательной работе, руководителем клуба, которые ежегодно информируют участников образовательного процесса о ходе выполнения Программы.