

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦСДН ГО г.Уфа  
 И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,03	134	5,58	5,97	27,89	188,20	0,16		32,70		87,29	133,09	35,87	0,98	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>18,10</b>	<b>21,48</b>	<b>63,95</b>	<b>521,76</b>	<b>0,33</b>		<b>209,24</b>	<b>0,08</b>	<b>247,01</b>	<b>260,21</b>	<b>61,39</b>	<b>3,27</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>23,92</b>	<b>16,41</b>	<b>137,47</b>	<b>791,85</b>	<b>0,48</b>	<b>4,00</b>	<b>224,55</b>	<b>0,20</b>	<b>59,32</b>	<b>218,33</b>	<b>68,03</b>	<b>6,68</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДП  Исламов К.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2024 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>22,48</b>	<b>16,12</b>	<b>104,11</b>	<b>649,85</b>	<b>0,46</b>		<b>224,55</b>		<b>45,32</b>	<b>204,33</b>	<b>60,03</b>	<b>3,88</b>	<b>78,02</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Булочка домашняя; 273,03	100	8,72	13,42	62,98	407,44	0,13		82,94		54,72	95,37	15,59	1,03	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
<b>Итого</b>		<b>8,84</b>	<b>13,54</b>	<b>77,67</b>	<b>467,74</b>	<b>0,14</b>		<b>84,44</b>		<b>59,82</b>	<b>98,67</b>	<b>18,29</b>	<b>1,72</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
 И.П. Крутикий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Массов порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,2	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>28,21</b>	<b>21,82</b>	<b>157,07</b>	<b>932,30</b>	<b>0,59</b>		<b>248,96</b>	<b>0,60</b>	<b>77,79</b>	<b>271,82</b>	<b>83,48</b>	<b>7,14</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Булочка домашняя; 273,03	100	8,72	13,42	62,98	407,44	0,13		82,94		54,72	95,37	15,59	1,03	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>9,84</b>	<b>13,74</b>	<b>97,87</b>	<b>559,74</b>	<b>0,16</b>	<b>4,00</b>	<b>84,44</b>	<b>0,20</b>	<b>73,82</b>	<b>112,67</b>	<b>26,29</b>	<b>4,52</b>	<b>182,29</b>

Начальник ОДДП *Иванова Н.А.* Иванова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦОДП ГО г.Уфа

И.П. Крутой

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,03	134	5,58	5,97	27,89	188,20	0,16		32,70		87,29	133,09	35,87	0,98	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Масло сливочное ; 401,08	5	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>18,10</b>	<b>21,48</b>	<b>63,95</b>	<b>521,76</b>	<b>0,33</b>		<b>209,24</b>	<b>0,08</b>	<b>247,01</b>	<b>260,21</b>	<b>61,39</b>	<b>3,27</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>23,36</b>	<b>16,65</b>	<b>134,54</b>	<b>774,65</b>	<b>0,49</b>		<b>230,05</b>		<b>62,92</b>	<b>216,43</b>	<b>69,93</b>	<b>6,30</b>	<b>182,29</b>

Начальник ОДП *И.А. Исмаилов* Исмаилов И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦИДП ГО г.Уфа


И.П. Крутой



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22		42,86		120,48	184,11	49,64	1,35	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	160	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>20,24</b>	<b>23,38</b>	<b>74,60</b>	<b>590,31</b>	<b>0,39</b>		<b>219,40</b>	<b>0,08</b>	<b>280,20</b>	<b>311,23</b>	<b>75,16</b>	<b>3,64</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,2	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>25,88</b>	<b>19,69</b>	<b>139,47</b>	<b>831,78</b>	<b>0,53</b>		<b>236,00</b>		<b>67,96</b>	<b>246,41</b>	<b>77,98</b>	<b>6,68</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦШП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2024 г.

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22		42,86		120,48	184,11	49,64	1,35	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>21,79</b>	<b>26,86</b>	<b>87,18</b>	<b>680,05</b>	<b>0,41</b>		<b>241,36</b>	<b>0,10</b>	<b>288,06</b>	<b>327,49</b>	<b>77,86</b>	<b>3,82</b>	<b>97,90</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,2	200	12,54	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>27,41</b>	<b>21,72</b>	<b>152,02</b>	<b>908,30</b>	<b>0,55</b>		<b>248,96</b>		<b>75,34</b>	<b>262,07</b>	<b>80,68</b>	<b>6,86</b>	<b>109,64</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся

14 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22		42,86		120,48	184,11	49,64	1,35	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>20,24</b>	<b>23,38</b>	<b>74,60</b>	<b>590,31</b>	<b>0,39</b>		<b>219,40</b>	<b>0,08</b>	<b>280,20</b>	<b>311,23</b>	<b>75,16</b>	<b>3,64</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,2	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>26,44</b>	<b>19,45</b>	<b>142,40</b>	<b>848,98</b>	<b>0,52</b>	<b>4,00</b>	<b>230,50</b>	<b>0,20</b>	<b>64,36</b>	<b>248,31</b>	<b>76,08</b>	<b>7,06</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2024 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Филе грудки отварное (на суп); 108,06	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Жирное по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,2	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>32,98</b>	<b>25,78</b>	<b>139,82</b>	<b>915,92</b>	<b>0,57</b>	<b>1,00</b>	<b>251,12</b>	<b>0,12</b>	<b>75,84</b>	<b>308,28</b>	<b>85,61</b>	<b>7,21</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Булочка домашняя; 273,03	100	8,72	13,42	62,98	407,44	0,13		82,94		54,72	95,37	15,59	1,03	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>9,84</b>	<b>13,74</b>	<b>97,87</b>	<b>559,74</b>	<b>0,16</b>	<b>4,00</b>	<b>84,44</b>	<b>0,20</b>	<b>73,82</b>	<b>112,67</b>	<b>26,29</b>	<b>4,52</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14		0,98		11,35	75,81	27,13	0,90	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>15,53</b>	<b>13,81</b>	<b>81,22</b>	<b>518,31</b>	<b>0,32</b>	<b>4,00</b>	<b>154,48</b>	<b>0,20</b>	<b>71,53</b>	<b>230,19</b>	<b>49,35</b>	<b>6,05</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,14	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>23,92</b>	<b>16,41</b>	<b>137,47</b>	<b>791,85</b>	<b>0,48</b>	<b>4,00</b>	<b>224,55</b>	<b>0,20</b>	<b>59,32</b>	<b>218,33</b>	<b>68,03</b>	<b>6,68</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДП *Исметова Н.А.* Исметова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>														
Каши пшеница вязкая без молока с растительным маслом (сладкая) - 170,41	185	5,18	6,48	29,93	198,85	0,19				15,46		37,55	1,24	
Ябло отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Чай с лимоном и сахаром - 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>17,77</b>	<b>15,32</b>	<b>95,04</b>	<b>596,05</b>	<b>0,41</b>	<b>4,00</b>	<b>153,50</b>	<b>0,80</b>	<b>77,64</b>	<b>160,88</b>	<b>61,17</b>	<b>6,64</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое домашнему из мяса птицы отварного ; 1,1	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Комлот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>25,88</b>	<b>19,69</b>	<b>139,47</b>	<b>831,78</b>	<b>0,53</b>		<b>236,00</b>		<b>67,96</b>	<b>246,41</b>	<b>77,98</b>	<b>6,68</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДП: Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2024 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,03	134	5,58	5,97	27,89	188,20	0,16		32,70		87,29	133,09	35,87	0,98	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,79</b>	<b>23,12</b>	<b>67,52</b>	<b>541,92</b>	<b>0,23</b>		<b>209,24</b>	<b>0,87</b>	<b>243,33</b>	<b>240,75</b>	<b>57,42</b>	<b>2,55</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>														
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09		161,36		12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,14	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>13,77</b>	<b>16,41</b>	<b>91,43</b>	<b>568,52</b>	<b>0,27</b>	<b>4,00</b>	<b>185,16</b>	<b>0,77</b>	<b>48,49</b>	<b>190,08</b>	<b>69,85</b>	<b>5,37</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДП *Исламова И.А.* Исламова И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ВДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутай



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гн.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически ая ценно сть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22		42,86		120,48	184,11	49,64	1,35	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>17,86</b>	<b>18,69</b>	<b>73,42</b>	<b>534,15</b>	<b>0,29</b>		<b>183,40</b>	<b>0,57</b>	<b>274,21</b>	<b>289,36</b>	<b>71,17</b>	<b>2,89</b>	<b>97,90</b>
<b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11		201,70		20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,15	180	2,99	6,32	21,60	155,47	0,17		11,48		30,74	73,72	33,13	1,22	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>6,65</b>	<b>11,20</b>	<b>90,92</b>	<b>486,25</b>	<b>0,31</b>		<b>218,68</b>	<b>0,48</b>	<b>70,33</b>	<b>155,99</b>	<b>80,31</b>	<b>5,02</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДП *Исмаилов Н.А.*

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

М.П. Круглая

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2024 г.

Примечание, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Картофельные котлеты : 666.09	150	2,10	6,41	17,12	134,79	0,13	21,00	3,15	2,75	10,50	61,02	24,15	0,95	
Чай с лимоном и сахаром : 285.05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси : 667.32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Яблоко : 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>2,62</b>	<b>9,00</b>	<b>67,12</b>	<b>360,20</b>	<b>0,16</b>	<b>21,00</b>	<b>8,79</b>	<b>2,75</b>	<b>33,89</b>	<b>74,70</b>	<b>35,15</b>	<b>3,47</b>	
<b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями (безбелковый) : 66.64	200	1,50	2,31	17,79	98,90	0,08	13,20	161,80	0,99	13,58	43,88	18,14	0,68	
Каша низкобелковая с растительным маслом : 666.41	130		3,50		31,47						0,07			
Картофель запеченный : 652.01	150	3,53	2,40	28,77	151,19	0,21		5,30		18,26	102,40	40,63	1,59	
Компот из смеси сладких фруктов : 293.03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси : 667.32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Сок фруктовый : 86.02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>6,55</b>	<b>10,65</b>	<b>112,65</b>	<b>574,17</b>	<b>0,31</b>	<b>17,20</b>	<b>167,10</b>	<b>1,19</b>	<b>48,83</b>	<b>160,39</b>	<b>67,03</b>	<b>5,13</b>	<b>182,29</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКУ ЦДП ГО г.Уфа  
 И.П. Круликов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Картофельные котлеты : 666.09	150	2,10	6,41	17,12	134,79	0,13	21,00	3,15	2,75	10,50	61,02	24,15	0,95	
Чай с лимонном в сахаром : 283.05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси : 667.19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко : 38.85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		3,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>2,63</b>	<b>8,79</b>	<b>64,44</b>	<b>347,65</b>	<b>0,16</b>	<b>21,00</b>	<b>8,79</b>	<b>3,54</b>	<b>33,52</b>	<b>74,70</b>	<b>35,12</b>	<b>3,47</b>	
<b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями (Безбелковый) : 66.68	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,10	16,50	202,25	1,24	16,98	54,85	22,67	0,85	
Каша низкобелковая с растительным маслом : 666.48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Картофель запеченный : 662.01	180	4,24	2,85	34,52	181,07	0,25	42,36	6,35	1,09	21,92	122,88	48,76	1,91	
Компот из смеси сухофруктов : 293.03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси : 667.19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый : 86.02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>7,64</b>	<b>12,97</b>	<b>120,17</b>	<b>629,71</b>	<b>0,37</b>	<b>62,86</b>	<b>208,60</b>	<b>5,52</b>	<b>55,52</b>	<b>191,87</b>	<b>79,66</b>	<b>5,62</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОДП:  Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,7	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14		0,98		11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>14,97</b>	<b>19,00</b>	<b>54,30</b>	<b>448,15</b>	<b>0,20</b>		<b>11,97</b>	<b>0,57</b>	<b>39,31</b>	<b>197,74</b>	<b>47,78</b>	<b>4,12</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>														
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09		161,36		12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,04	180	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14	21,00	6,33	2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>11,77</b>	<b>17,21</b>	<b>75,71</b>	<b>499,66</b>	<b>0,26</b>	<b>21,00</b>	<b>173,19</b>	<b>2,99</b>	<b>51,47</b>	<b>198,75</b>	<b>70,47</b>	<b>4,94</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДП *Исламова И.А.* Исламова И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78	35	9,34	10,54	-	132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Каша пшеница вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,7	136	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14		0,98		11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>13,60</b>	<b>17,46</b>	<b>54,30</b>	<b>428,83</b>	<b>0,19</b>		<b>11,27</b>	<b>0,71</b>	<b>38,69</b>	<b>183,74</b>	<b>46,46</b>	<b>4,03</b>	<b>81,36</b>

Начальник ОДП *И.А.И.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,71	134	5,51	5,89	24,48	173,59	0,16		32,18		84,31	130,93	35,53	0,97	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>18,03</b>	<b>21,40</b>	<b>43,26</b>	<b>439,25</b>	<b>0,35</b>	<b>0,60</b>	<b>208,58</b>	<b>0,08</b>	<b>243,63</b>	<b>276,01</b>	<b>68,61</b>	<b>3,34</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09		161,36		12,08	56,12	29,47	1,03	
Филе грудки отварное (на суп); 108,06	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,16	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>25,15</b>	<b>24,68</b>	<b>81,98</b>	<b>642,77</b>	<b>0,48</b>	<b>1,00</b>	<b>211,73</b>	<b>0,12</b>	<b>71,49</b>	<b>319,00</b>	<b>99,81</b>	<b>6,74</b>	<b>182,29</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2024 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Каша пшениная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,12	185	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19	0,94	39,47	0,16	100,67	153,68	41,38	1,12	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>18,96</b>	<b>22,68</b>	<b>47,17</b>	<b>470,16</b>	<b>0,38</b>	<b>1,54</b>	<b>215,87</b>	<b>0,24</b>	<b>259,99</b>	<b>298,76</b>	<b>74,46</b>	<b>3,49</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11		201,70		20,16	70,15	37,14	1,33	
Филе грудки отварное (на суп); 108,06	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,16	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>25,70</b>	<b>25,31</b>	<b>85,22</b>	<b>663,62</b>	<b>0,50</b>	<b>1,00</b>	<b>252,07</b>	<b>0,12</b>	<b>79,57</b>	<b>333,03</b>	<b>107,48</b>	<b>7,04</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутой



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2024 г.

Препараты, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшеница вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,7	114	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14		0,98		11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>14,97</b>	<b>19,74</b>	<b>61,63</b>	<b>484,14</b>	<b>0,20</b>		<b>11,97</b>		<b>40,07</b>	<b>197,75</b>	<b>47,83</b>	<b>4,13</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09		161,36		12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,04	180	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14	21,00	6,33	2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
<b>Итого</b>		<b>11,33</b>	<b>17,51</b>	<b>65,77</b>	<b>460,85</b>	<b>0,23</b>	<b>21,00</b>	<b>167,69</b>	<b>2,42</b>	<b>34,63</b>	<b>186,66</b>	<b>60,62</b>	<b>2,53</b>	<b>182,29</b>

Начальник ОДЦП *Исламова И.А.* Исламова И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
 И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся

14 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>														
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом; 1,2	134	3,74	5,07	24,91	160,28	0,14				11,45		27,13	0,91	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>13,44</b>	<b>12,02</b>	<b>69,04</b>	<b>437,76</b>	<b>0,31</b>		<b>146,04</b>		<b>67,85</b>	<b>136,82</b>	<b>48,55</b>	<b>5,50</b>	
<b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>														
Суп-лапша; 66,63	200	6,09	2,67	35,28	190,10	0,06		160,60		8,11	20,72	8,85	0,57	
Филе грудки отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03		12,60		6,57	51,56	6,36	0,44	
Жаркое домашнему из мяса птицы отварного; 1,2	180	2,99	6,32	21,60	155,47	0,17		11,48		30,74	73,72	33,13	1,22	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>21,24</b>	<b>14,96</b>	<b>130,81</b>	<b>741,59</b>	<b>0,50</b>	<b>4,00</b>	<b>184,68</b>	<b>0,20</b>	<b>74,42</b>	<b>218,50</b>	<b>73,14</b>	<b>6,71</b>	<b>182,29</b>

Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2024 г.

Примечание, наименование блюда	Масса порция, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,79	45	12,01	13,55		170,02	0,03		6,16	0,18	10,04	123,20	11,86	0,88	
Каша пшеница вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,7	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14		0,98		11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>16,28</b>	<b>21,00</b>	<b>58,95</b>	<b>490,09</b>	<b>0,20</b>		<b>12,64</b>	<b>0,97</b>	<b>41,31</b>	<b>211,15</b>	<b>49,12</b>	<b>4,23</b>	<b>97,90</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.